



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
 FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
 CARRERA DE FISIOTERAPIA
 Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
 Ciudadela Universitaria Vía San Mateo - fonos 2620288- 2628188
 COMISIÓN DE VINCULACIÓN



INDICE

PROYECTO DE

1. NOMBRE DEL PROYECTO	4
2. UNIDAD DE ADMINISTRACIÓN FINANCIERA UDAP	4
2.1. Organización	4
2.2. Objetivos de Centro Gerontológico "Guillermina Loor De Moreno" (MIES)	4
3. LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA	5
4. INTERVENCIÓN PARA EL MANEJO DEL ESTADO FÍSICO Y PSICOSOCIAL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS EN EL CENTRO GERONTOLÓGICO "GUILLERMINA LOOR DE MORENO" DE LA CIUDAD DE PORTOVIEJO. 2015-2016	7
5. ANTECEDENTES	9
6. JUSTIFICACIÓN	9
7. BENEFICIARIOS	10
8. PROYECTOS RELACIONADOS Y/O COMPLEMENTARIOS	11
9. OBJETIVOS	13
10. METAS	13
11. ACTIVIDADES	13
12. DURACIÓN TOTAL DEL PROYECTO	14
13. CRONOGRAMA VALORADO DE ACTIVIDADES	16
14. DURACIÓN DEL PROYECTO	17
15. INDICADORES DE RESULTADOS ALCANZADOS CUALITATIVOS Y CUANTITATIVOS	17
16. IMPACTO AMBIENTAL	18
17. AUTOREVISIÓN Y SOSTENIBILIDAD	18
18. ANEXOS	19
18.1. MATRIZ DEL MARCO LÓGICO	19
18.2. MATRIZ DE EVALUACIÓN	21
18.3. FOTOGRAFÍAS	22

MANTA 2015



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE FISIOTERAPIA
Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Ciudadela Universitaria Vía San Mateo - fonos 2620288- 2628188
COMISIÓN DE VINCULACIÓN



INDICE

DATOS DEL PROYECTO.....	3
1. NOMBRE DEL PROYECTO:.....	4
2. UNIDAD DE ADMINISTRACIÓN FINANCIERA UDAF	4
2.1 Obligaciones de la ULEAM:	4
2.2 Obligaciones de Centro Gerontológico "Guillermina Loor De Moreno" (MIES):.....	4
3. LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA.....	5
4. ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL (DIAGNÓSTICO)	6
4.1. PROBLEMAS:.....	6
4.2. CAUSAS:.....	6
4.3. EFECTOS:	7
5. ANTECEDENTES:.....	7
6. JUSTIFICACIÓN.....	9
7. BENEFICIARIOS.....	10
8. PROYECTOS RELACIONADOS Y/O COMPLEMENTARIOS	11
9. OBJETIVOS	11
9.1 OBJETIVO DE DESARROLLO.....	11
9.2 OBJETIVO GENERAL	11
10. METAS	12
11. ACTIVIDADES	12
12. INVERSIÓN TOTAL DEL PROYECTO	14
13. CRONOGRAMA VALORADO DE ACTIVIDADES	16
14. DURACIÓN DEL PROYECTO Y VIDA ÚTIL.....	17
15. INDICADORES DE RESULTADOS ALCANZADOS: CUALITATIVOS Y CUANTITATIVOS.....	17
16. IMPACTO AMBIENTAL.....	18
17. AUTOGESTIÓN Y SOSTENIBILIDAD.....	18
18. ANEXOS	19
18.1 MATRIZ DEL MARCO LÓGICO.....	19
18.2 MATRIZ DE EVALUACIÓN	21
18.3 FOTOGRAFÍAS	22



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
 FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
 CARRERA DE FISIOTERAPIA
 Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
 Ciudadela Universitaria Vía San Mateo - fonos 2620288- 2628188
 COMISIÓN DE VINCULACIÓN



DATOS DEL PROYECTO

NOMBRE DEL PROYECTO:

"INTERVENCIÓN PARA EL MANEJO DEL ESTADO FÍSICO Y PSICOSOCIAL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS EN EL CENTRO GERONTOLÓGICO "GUILLERMINA LOOR DE MORENO" DE LA CIUDAD DE PORTOVIEJO. 2015-2016

ENTIDAD EJECUTORA:

La entidad ejecutora es la Facultad de Ciencias Médicas, Carrera de Terapia Física de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, en coordinación con el Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno"

Obligaciones de la Universidad Laica "Eloy Alfaro de Manabí":

- Disponer el recurso humano y profesional, técnico logístico a su alcance, para el cabal cumplimiento de los objetivos del convenio firmado con el Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno" en agosto del 2014.
- Coordinar con los funcionarios del Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno" las actividades a realizar.
- Los docentes y/o estudiantes capacitadores de manera conjunta presentarán informes bimensuales.
- Remitir el listado de docentes y estudiantes que participarán en el proyecto.

Obligaciones de Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno"

- Dar todas las facilidades para que los estudiantes en formación y los docentes de la ULEAM realicen las actividades programadas.
- Integrar a los extensionistas (Docentes y estudiantes) en actividades socio-cultural que organice la fundación.

ENTIDAD RESPONSABLE:

- Departamento de Vinculación con la Colectividad.
- Facultad de Ciencias Médicas, Carrera de Fisioterapia

SECTOR Y TIPO DEL PROYECTO

SECTOR: Salud y Bienestar

TIPO: Desarrollo Social – Habilidades senso-motriz

DURACIÓN DEL PROYECTO: 2 AÑOS.

Se señala que este proyecto se inició en el año lectivo 2015-2016

BENEFICIARIOS:

Residentes: 40

Hombres: 26

Mujeres: 14

No residentes: 42

Hombres: 18

Mujeres : 24

Total: 82

LOCALIZACIÓN:

Provincia de Manabí.

Cantón: Portoviejo

Dirección: Calle 12 de marzo y 21 de noviembre

OBJETIVO DE DESARROLLO:

Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida en los adultos mayores.



1. NOMBRE DEL PROYECTO:

INTERVENCIÓN PARA EL MANEJO DEL ESTADO FÍSICO Y PSICOSOCIAL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS EN EL CENTRO GERONTOLÓGICO "GUILLERMINA LOOR DE MORENO" DE LA CIUDAD DE PORTOVIEJO. 2015-2016.

2. UNIDAD DE ADMINISTRACIÓN FINANCIERA UDAF

La entidad ejecutora es la Facultad de Ciencias Médicas, Carrera de Fisioterapia de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, en coordinación con el Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno" (MIES)

2.1 Obligaciones de la ULEAM:

- Disponer del recurso humano y profesional (Docentes y estudiantes) técnico logístico a su alcance, para el cabal cumplimiento de los objetivos del convenio firmado con el Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno" (MIES) en agosto del 2014.
- Coordinar con los funcionarios del Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno" (MIES) las actividades programadas.
- Los docentes y/o estudiantes capacitadores de manera conjunta presentarán informes bimensuales.
- Remitir el listado de docentes y estudiantes que participarán en el proyecto.

2.2 Obligaciones de Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno" (MIES):

- Dar todas las facilidades para que los estudiantes en formación y los docentes de la ULEAM realicen las actividades programadas.
- Integrar a los extensionistas (Docentes y estudiantes) en actividades socio-culturales que organice el Centro Gerontológico.

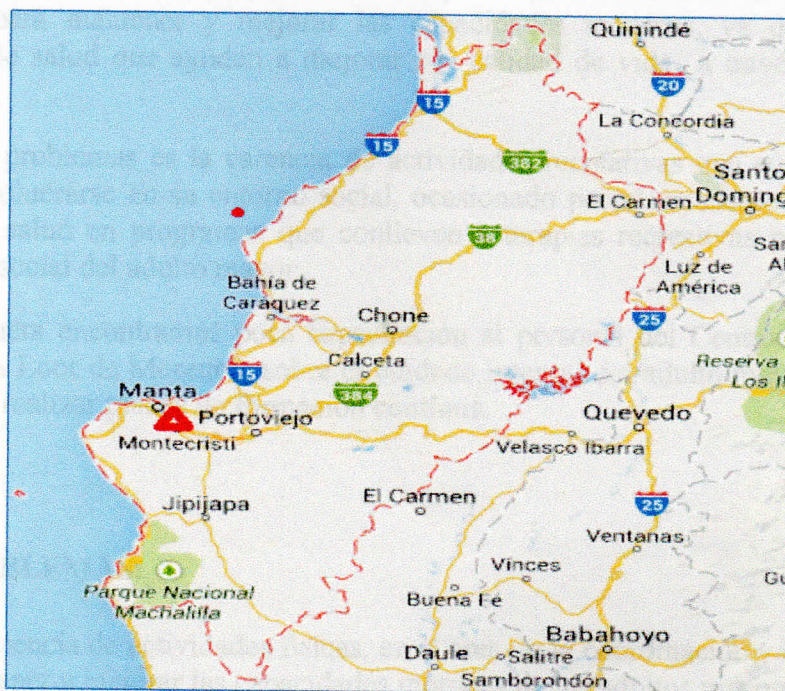


UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE FISIOTERAPIA
Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Ciudadela Universitaria Vía San Mateo - fonos 2620288- 2628188
COMISIÓN DE VINCULACIÓN

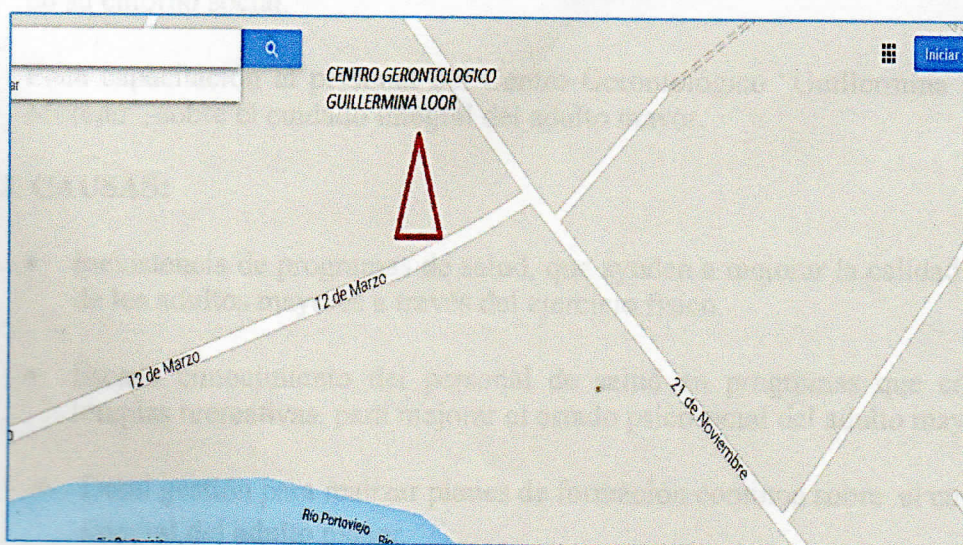


3. LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA

El proyecto está localizado en la provincia de Manabí, cantón Portoviejo. El Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno" (MIES) está ubicada en las calle 12 de Marzo y Avenida 21 de Noviembre.



Fuente: <https://www.google.com.ec/maps/place/Manabí/>



Fuente: <https://www.google.com.ec/maps>



4. ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL (DIAGNÓSTICO)

El Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno" da apertura a más de 80 adultos mayores, con varios problemas en la organización y gestión de actividades que mejoren el estado físico y emocional de estas personas; encontrándose actualmente una notable deficiencia de actividades físicas terapéuticas en el área de la coordinación y equilibrio, para mantener y mejorar las capacidades motrices, ya que no existen programas de salud que ayuden a mejorar su calidad de vida a través del ejercicio físico.

Otro de los problemas es la carencia de actividades recreativas que ayuden al adulto mayor a involucrarse en su entorno social, ocasionado por el escaso conocimiento del personal de salud en programas que conlleven a terapias recreativas para mejorar el estado psicosocial del adulto mayor.

De esta manera encontramos poca capacitación al personal del Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno", sobre el cuidado integral del adulto mayor por la débil gestión para realizar planes de formación continua.

4.1. PROBLEMAS:

- Deficiencia de actividades físicas, en el área de la coordinación y equilibrio para mantener y mejorar las capacidades motrices de los adultos mayores.
- Carencia de actividades recreativas que ayuden al adulto mayor a involucrarse en su entorno social.
- Poca capacitación al personal del Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno", sobre el cuidado integral del adulto mayor.

4.2. CAUSAS:

- Inexistencia de programas de salud, que ayuden a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores a través del ejercicio físico.
- Escaso conocimiento del personal de salud en programas que conlleven terapias recreativas, para mejorar el estado psicosocial del adulto mayor.
- Débil gestión para realizar planes de formación continua sobre el cuidado integral del adulto mayor.



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE FISIOTERAPIA
Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Ciudadela Universitaria Vía San Mateo - fonos 2620288- 2628188
COMISIÓN DE VINCULACIÓN



4.3. EFECTOS:

- Adulto mayor con trastornos que comprometen una adecuada locomoción y actividades de cuidado personal.
- Alto índice de trastornos psico sociales en el adulto mayor producto de su inactividad física y recreativa.
- El personal cuidador del adulto mayor desconoce el manejo y cuidado integral de los pacientes a su cargo.

5. ANTECEDENTES:

El Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno" nace un 12 de marzo de 1972. Desde su inicio el Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno" fue administrada por las Damas Protectoras de la Ancianidad de Manabí, el 11 de abril del 1985 se firma un contrato de comodato y Convenio de Administración entre el Ministerio de Bienestar Social hoy Ministerio de Inclusión Económica y Social, la Junta Provincial de la Cruz Roja Ecuatoriana y las Damas Protectoras de la Ancianidad de Manabí, es decir que el Inmueble donde viene funcionando el Centro Gerontológico es de propiedad de la Junta Provincial de la Cruz Roja.

El Centro Gerontológico con fecha 27 de diciembre de 2000, mediante Acuerdo Ministerial N0.1799, firmado por el Mae. Pablo Romero Quezada Subsecretario General del Bienestar Social Transfiere la Administración y funcionamiento del Asilo de Ancianos "Guillermina Loor de Moreno", y mediante fecha 7 de abril del 2005 se firmó un Contrato de Comodato Celebrado entre el Ministerio de Bienestar Social legalmente representado por el Doctor Bolívar González Arguello y el Abogado Alexander Zambrano Loor en calidad de Presidente de la Cruz Roja Provincial de Manabí. Desde que inicio el centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno" solo se le han reconocido dos partidas presupuestarias bajo la modalidad de contrato, que corresponden al administrador y ecónomo del Centro, pero desde el año 2008 la partida del administrador paso a la Dirección Provincial, misma que fue ocupada por el Departamento Jurídico.



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE FISIOTERAPIA
Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Ciudadela Universitaria Vía San Mateo - fonos 2620288- 2628188
COMISIÓN DE VINCULACIÓN



La importancia de la recreación física en todas las etapas de la vida es un concepto ya demostrado en muchos estudios, el papel de la actividad física en el envejecimiento saludable se evidencia en una mejoría global del estado físico, psicológico y social, ya que los adultos mayores se considera una población funcionalmente frágil, con la consecuente disminución de la actividad física y recreativa.

Los adultos mayores se han convertido en una población notable en el ámbito público en el área social y de salud, como lo demuestran múltiples intervenciones en programas del Ministerio de Salud Pública y Ministerio de Inclusión Económica y Social, anteriormente se subestimaban las capacidades físicas e intereses de este grupo, en la que no se brindaba la oportunidad de actividades físicas y recreación en el periodo de envejecimiento.

En este marco se construye la Agenda de Igualdad para las y los adultos mayores regida por el MIES sujeta y articulada al Plan Nacional para el Buen Vivir, la que constituye instrumento de política pública, elaborada con la activa participación ciudadana más la de otros estamentos y niveles de gobierno que una vez implementadas, permitirán a la población una vida con dignidad. De esta se posibilitará el desarrollo como base fundamental, no sólo para la construcción de ciudadanía y cohesión social, sino para el buen vivir individual y colectivo. (MIES, 2013, p. 7)¹

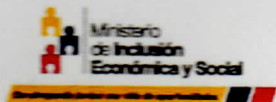
El envejecimiento no puede ser detenido, sin embargo se puede realizar acciones para realizar cambios en su estilo de vida, con resultados positivos en su salud, nunca es demasiado tarde para tomar algún tipo de acción para mejorar la calidad de vida de este sector poblacional.

En cuanto a la protección al adulto mayor y la atención prioritaria y especializada la Constitución del Ecuador manifiesta los siguientes artículos:

El Art. 36: Las personas adultas mayores recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado, en especial en los campos de inclusión social y económica, y protección contra la violencia. Se considerarán personas adultas mayores aquellas personas que hayan cumplido los sesenta y cinco años de edad.

El Art. 38: El Estado establecerá políticas públicas y programas de atención a las personas adultas mayores, que tendrán en cuenta las diferencias específicas entre áreas urbanas y rurales, las inequidades de género, la etnia, la cultura y las diferencias propias de las personas, comunidades, pueblos y nacionalidades; así mismo, fomentará el mayor grado posible de autonomía personal y participación en la definición y ejecución de estas políticas.

¹ MIES (2013) Agenda de Igualdad para Adultos Mayores: Ecuador



Los adultos mayores son una realidad importante porque en su voluntad se engloban todas las sabidurías. Son grandes porque han prolongado su existencia y contemplan con agrado las huellas marcadas en sus caminos. Para los adultos mayores, su vida fue su más importante proyecto y, para conseguir sus metas, no sólo debe acompañarles un cielo despejado, sino su propia fuerza y la mano del Estado para enfrentar los tramos finales de aquellos interminables caminos. (MIES, 2013, p. 7)²

6. JUSTIFICACIÓN

El envejecimiento o senescencia es el conjunto de modificaciones morfológicas y fisiológicas que aparecen como consecuencia de la acción del tiempo sobre los seres vivos, que supone una disminución de la capacidad de adaptación en cada uno de los órganos, aparatos y sistemas, así como de la capacidad de respuesta a los agentes lesivos que inciden en el individuo. El envejecimiento de los organismos y particularmente el nuestro como especie humana, ha sido motivo de preocupación desde hace años.

Nuestra esperanza de vida ha aumentado significativamente en los últimos años. El envejecimiento de la población puede considerarse un éxito de las políticas de salud pública y del desarrollo socioeconómico aunque también es un reto para toda sociedad ya que debe adaptarse a esta nueva realidad. Con el envejecimiento, comienza una serie de procesos de deterioro paulatino de órganos y sus funciones asociadas. Muchas enfermedades, como ciertos tipos de demencia, enfermedades articulares y cardíacas.

En el Ecuador hay 14'483.499 habitantes. De ellos, 940.905 son mayores de 65 años, es decir el 6,5 % de la población nacional son personas adultas mayores (INEC, Censo de Población y Vivienda 2010). La distribución por género de la población nacional adulta mayor es de 53% para las mujeres y de 47% para los hombres, las provincias de Pichincha y Guayas son las que tienen mayor población adulta mayor, superando los 90.000 habitantes. En el país la identificación étnica que predomina en las personas adultas mayores es la mestiza, seguida por auto-consideración blanca y en tercer lugar, la indígena. (MIES, 2013, p. 36)³

Se ha planteado un objetivo principal, como lo manifiesta la guía de mejoramiento de la calidad en la atención integral de salud de las personas adultas mayores emitido por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador, en septiembre del 2012, que manifiesta "El objetivo primordial en la atención integral en la salud de las personas adultas mayores (PAM), es evitar y limitar la aparición y desarrollo de deterioro funcional.

La Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí por intermedio de la carrera de Fisioterapia, con el propósito de vincularse en la sociedad y

² MIES (2013) Agenda de Igualdad para Adultos Mayores: Ecuador

³ Idem.



en especial con sectores vulnerables como los adultos mayores toma la decisión de diseñar un proyecto, que pueda favorecer directamente a los usuarios de la fundación "Guillermina Loor de Moreno".

La intervención de la Fisioterapia en los adultos mayores permitirá controlar y prevenir los índices de discapacidad y enfermedad, que afectan en gran medida su estado funcional, su independencia y sus necesidades de asistencia.

La prevención nos puede llevar a cambios correctivos que tienen la cualidad de retrasar las patologías físicas existentes, aún en los mayores de 85 años puede haber mejorías en cada sistema del cuerpo por medio del ejercicio terapéutico.

La atención para mejorar el estado de salud de la comunidad también está contemplado en el Plan Nacional del Buen Vivir (PNBV), en su objetivo 3, menciona el "Mejorar la calidad de vida de la población" y lo describe en la política 3.1 "Normar, regular y controlar la calidad de los servicios de educación, salud, atención y cuidado diario, protección especial, rehabilitación social y demás servicios del Sistema Nacional de Inclusión y Equidad Social, en sus diferentes niveles, modalidades, tipologías y prestadores de servicios."⁴

7. BENEFICIARIOS

Los beneficiarios directos serán: Los adultos mayores que se asilan en el Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno" de la ciudad de Portoviejo.

No.	SEXO	FRECUENCIA	
		No.	%
1	Hombres	44	53,7
2	Mujer	38	46,3
	Total	82	100,0

Elaborado: Datos del Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno"

Los beneficiarios indirectos serán los profesionales del Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno" capacitados y los familiares y cuidadores de los adultos mayores.

Profesionales: 10

Familias: 79

⁴ Secretaría de Planificación y Desarrollo (2014) Plan Nacional del Buen Vivir (2013- 2017)



Distribución porcentual de las condiciones físicas de los adultos mayores hospedados en el Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno", sobre el cuidado integral del adulto mayor.

PARÁMETROS	Marcha	
	F	%
Marcha independiente	51	60,7
Marcha con ayuda	23	27,4
Marcha dependiente	10	11,9
TOTAL	84	100

Fuente: Datos del Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno"

PARÁMETROS	Coordinación y equilibrio	
	F	%
Estático	62	73,81
Dinámico	74	88,10
Alternante	72	85,71
Viso - manual	44	52,38
Temporo- espacial	32	38,10

Fuente: Datos del Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno"

8. PROYECTOS RELACIONADOS Y/O COMPLEMENTARIOS

La Universidad (ULEAM), siempre ha estado presente con los estudiantes, de enfermería, psicología, trabajo social, terapia ocupacional, entre otras, que han desarrollado un proyecto de igual o de menor magnitud en el cantón Manta y Portoviejo; entre los relacionados a la atención al adulto mayor se encuentra el proyecto "La actividad física y recreativa en el adulto mayor de la fundación de la tercera edad de Manta (FUTEMAN) 2013- 2014"

9. OBJETIVOS

9.1 OBJETIVO DE DESARROLLO

Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida en los adultos mayores.

9.2 OBJETIVO GENERAL

Mejorar el estado físico y psicosocial de los pacientes atendidos en el Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno", en la ciudad de Portoviejo.



9.3 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Proponer y aplicar ejercicios de coordinación y equilibrio para mantener sus capacidades motrices.
- Ejecutar actividades recreativas que ayuden al adulto mayor a involucrarse en su entorno social.
- Capacitar al personal del Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno", sobre el cuidado integral del adulto mayor.

10. METAS

- Lograr que el 90% de los adultos mayores participen en las actividades para mejorar la capacidad de coordinación y equilibrio estático y dinámico, a través del ejercicio rítmico y terapéutico.
- Lograr realizar el 90% de las actividades terapéuticas en los adultos mayores que acuden y pernoctan a este centro para mejorar su estado socio-emotivo.
- Capacitar el 90% del personal técnico y administrativo sobre el manejo y cuidado en el adulto mayor.

11. ACTIVIDADES

I FASE: 20%

- Socializar el proyecto con las autoridades y personal técnico administrativo del Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno" de la ciudad de Portoviejo.
- Interrelacionarse con los adultos mayores que asisten y se hospedan en esta institución.
- Realizar actividades de integración biopsicosocial.



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
 FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
 CARRERA DE FISIOTERAPIA
 Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
 Ciudadela Universitaria Vía San Mateo - fonos 2620288- 2628188
 COMISIÓN DE VINCULACIÓN



II FASE: 30% **CIÓN TOTAL DEL PROYECTO**

- Clasificar a los adultos mayores acorde a su patología geriátrica, edad y sexo.
- Realizar actividades físicas terapéuticas de acuerdo al tipo de patología geriátrica que presente el adulto mayor.
- Realizar actividades temporo-espaciales y dinámicas.
- Realizar ejercicios de equilibrio estáticos y dinámicos.
- Ejecutar ejercicios para mejorar la postura, coordinación y equilibrio.
- Actividades de excursión a lugares turísticos y recreativos.

III FASE: 50%

- Efectuar programas estándares de actividad física terapéutica de acuerdo al diagnóstico clínico que presenta el adulto mayor.
- Realizar actividades en adultos mayores que padecen de lesiones neurológicas, poniendo énfasis en el equilibrio, coordinación y verticalización.
- Realizar actividades en adultos mayores que presenten enfermedades traumatológicas y metabólicas enfocándose en mejorar la fuerza, el equilibrio del tono muscular y los rangos articulares.
- Taller de capacitación al personal cuidador sobre el manejo integral del adulto mayor.
- Realizar cartillas de difusión del manejo integral del adulto mayor desde el punto de vista físico y salud, orientado al personal técnico administrativo y familiar.
- Aplicar actividades grupales y dinámicas a través del baile, socio dramas, amorfinos y chigualos.
- Clausura del proyecto



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
 FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
 CARRERA DE FISIOTERAPIA
 Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
 Ciudadela Universitaria Vía San Mateo - fonos 2620288- 2628188
 COMISIÓN DE VINCULACIÓN



12. INVERSIÓN TOTAL DEL PROYECTO

Gastos Administrativos del Proyecto							
Gastos Recursos Humanos	FUENTES DE FINANCIAMIENTO (dólares)						TOTAL
	Externas		Internas			A. Comunidad	
	Crédito	Cooperación	Crédito	Fiscales	Autogestión		
Docente 1				2880			2880
Docente 2				2880			2880
Docente 3				2880			2880
Docente 4				2880			2880
Docente 5				2880			2880
Total				14400			14400

COMPONENTES/ RUBROS	FUENTES DE FINANCIAMIENTO (dólares)						TOTAL
	Externas		Internas			A. comunidad	
	Crédito	Cooperación	Crédito	Fiscales	Autogestión		
Componente 1							
<ul style="list-style-type: none"> Socializar el proyecto con las autoridades y personal técnico administrativo del Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno" de la ciudad de Portoviejo. Interrelacionarse con los adultos mayores que asisten y se hospedan en esta institución. Realizar actividades de integración biopsicosocial. 				200,00			200,00
Componente 2							
<ul style="list-style-type: none"> Clasificar a los adultos mayores acorde a su patología geriátrica, edad y sexo. Realizar actividades físicas terapéuticas de acuerdo al tipo de patología geriátrica que presente el adulto mayor. Realizar actividades temporoespaciales y dinámicas. Realizar ejercicios de equilibrio estáticos y dinámicos Ejecutar ejercicios para mejorar la postura, coordinación y equilibrio. 				600,00			600,00



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE FISIOTERAPIA
 Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
 Ciudadela Universitaria Vía San Mateo - fonos 2620288- 2628188
COMISIÓN DE VINCULACIÓN



• Actividades de excursión a lugares turísticos y recreativos.						
Componente 3						
<ul style="list-style-type: none"> • Efectuar programas estándares de actividad física terapéutica de acuerdo al diagnóstico clínico que presenta el adulto mayor. • Realizar actividades en adultos mayores que padecen de lesiones neurológicas, donde pondrá énfasis en el equilibrio, coordinación y verticalización. • Realizar actividades en adultos mayores que presenten enfermedades traumatológicas y metabólicas poniendo énfasis en mejorar la fuerza, el equilibrio del tono muscular y los rangos articulares. • Taller de capacitación al personal cuidador sobre el manejo integral del adulto mayor. • Realizar cartillas de difusión del manejo integral del adulto mayor desde el punto de vista físico y salud orientado al personal técnico administrativo y familiar. • Aplicar actividades grupales y dinámicas a través del baile, socio dramas, amorfinos y chigualos. • Clausura del proyecto 				700,00		700,00
TOTAL				1500,00		1500,00

INVERSIÓN TOTAL DEL PROYECTO

FUENTES DE FINANCIAMIENTO (dólares)

Componentes / Rubros	Externas		Internas				TOTAL
	Crédito	Cooperación	Crédito	Fiscales	Autogestión	A. Comunidad	
Gastos de Recursos Humanos				1500			1500
Gastos Operativos				14400			14400
Total				15900			15900

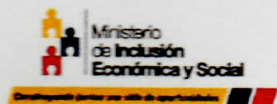


UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
 FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
 CARRERA DE FISIOTERAPIA
 Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
 Ciudadela Universitaria Vía San Mateo - fonos 2620288- 2628188
 COMISIÓN DE VINCULACIÓN



13. CRONOGRAMA VALORADO DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	PROGRAMACION VALORADA (DOLARES)			
	Período 1 (abril-mayo)	Período 2 (Junio-Agosto)	Período 3 (Septiembre-Febrero/16.)	TOTAL
<ul style="list-style-type: none"> Socializar el proyecto con las autoridades y personal técnico administrativo del Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno" de la ciudad de Portoviejo. Interrelacionarse con los adultos mayores que asisten y se hospedan en esta institución. Realizar actividades de integración biopsicosocial. 	50 50 100			200,00
<ul style="list-style-type: none"> Clasificar a los adultos mayores acorde a su patología geriátrica, edad y sexo. Realizar actividades físicas terapéuticas de acuerdo al tipo de patología geriátrica que presente el adulto mayor. Realizar actividades temporoespaciales y dinámicas. Realizar ejercicios de equilibrio estáticos y dinámicos Ejecutar ejercicios para mejorar la postura, coordinación y equilibrio. Actividades de excursión a lugares turísticos y recreativos. 		20 130 100 100 100 150		600,00
<ul style="list-style-type: none"> Efectuar programas estándares de actividad física terapéutica de acuerdo al diagnóstico clínico que presenta el adulto mayor. Realizar actividades en adultos mayores que padecen de lesiones neurológicas, donde pondrá énfasis en el equilibrio, coordinación y verticalización. Realizar actividades en adultos mayores que presenten enfermedades traumatológicas y metabólicas poniendo énfasis en mejorar la fuerza, el equilibrio del tono muscular y los rangos articulares. Taller de capacitación al personal cuidador sobre el manejo integral del adulto mayor. Realizar cartillas de difusión del manejo integral del adulto mayor desde el punto de vista físico y salud orientado al personal técnico administrativo y familiar. Aplicar actividades grupales y dinámicas a través del baile, socio dramas, amorfinos y chigualos. Clausura del proyecto 			50 100 100 200 100 100 50	700,00
TOTAL	200,00	600,00	700,00	1500,00



14. DURACIÓN DEL PROYECTO Y VIDA ÚTIL

El proyecto INTERVENCIÓN PARA EL MANEJO DEL ESTADO FÍSICO Y PSICOSOCIAL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS EN EL CENTRO GERONTOLÓGICO "GUILLERMINA LOOR DE MORENO" DE LA CIUDAD DE PORTOVIEJO. 2015-2016, es a mediano plazo, tendrá una duración de 2 años, brindando atención integral en salud y rehabilitación terapéutica.

15. INDICADORES DE RESULTADOS ALCANZADOS: CUALITATIVOS Y CUANTITATIVOS

INDICADORES		
CUANTITATIVOS (Esperados)	CUALITATIVOS	ALCANZADOS
Lograr que el 90% de los adultos mayores participen en las actividades terapéuticas.	Lograr que el adulto mayor mejore la capacidad de su coordinación y equilibrio estático y dinámico, lo cual repercutirá en mejorar su calidad de vida a través del ejercicio rítmico y terapéutico.	Esto se llenara al finalizar el proyecto.
Lograr realizar el 100% de las actividades sociales y recreativas.	Lograr que el conglomerado de pacientes adultos mayores que acuden y pernoctan a este centro mejoren su estado socio-emotivo y terapéutico.	Esto se llenara al finalizar el proyecto
Capacitar el 90% del personal técnico y administrativo sobre el manejo y cuidado en el adulto mayor.	Lograr que el personal aplique las habilidades y destrezas aprendidas sobre el manejo y cuidado de los adultos mayores.	Esto se llenara al finalizar el proyecto



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
 FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
 CARRERA DE FISIOTERAPIA
 Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
 Ciudadela Universitaria Vía San Mateo - fonos 2620288- 2628188
 COMISIÓN DE VINCULACIÓN



16.IMPACTO AMBIENTAL

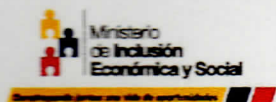
Categoría 2: Proyectos que no afectan al medio ambiente, ni directa o indirectamente, y por tanto, no requieren un estudio de impacto ambiental.

17.AUTOGESTIÓN Y SOSTENIBILIDAD

La autogestión es de responsabilidad de la carrera de Fisioterapia de la Facultad de Ciencias Médicas ante el proyecto a efectuarse con el centro gerontológico "Guillermina Loor de Moreno" de la ciudad de Portoviejo, para recibir el apoyo necesario.

Además se requiere de la partida presupuestaria de la ULEAM para solventar los gastos operacionales del proyecto, ya que es muy importante para la sostenibilidad del mismo, también se cuenta con el compromiso de las autoridades, equipo técnico, administrativos y participación activa de los adultos mayores del Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno", en asistir a cada una de las sesiones de actividades diseñadas en el proyecto; además los directivos de ambas instituciones deberán brindar el apoyo necesario para que las actividades se ejecuten con eficiencia y eficacia, de igual manera se cuenta con el apoyo de los docentes a tiempo completo, los estudiantes en formación de la carrera de fisioterapia con el fin de fortalecer, motivar la participación de los adultos mayores en el trabajo de vinculación, asimismo dar continuidad al proyecto para que éste no fracase y siga adelante con lo establecido en el convenio, además se asegura continuidad porque con la capacitación al personal se asegura que se sigan realizando la actividades físicas, terapéuticas y psicosociales con los adultos mayores contribuyendo a la adopción de nuevos estilos de vida.

INDICADOR	UNIDAD DE MEDIDA	REGISTRO DE DATOS DE LAS PARTICIPACIONES	PERFORMANCE DE LAS PARTICIPACIONES
Capacitar a los adultos mayores en actividades físicas, salud y bienestar.	Número de sesiones de capacitación	Registro de sesiones de capacitación	Participación de los adultos mayores en las actividades
Realizar actividades físicas, salud y bienestar en el centro gerontológico "Guillermina Loor de Moreno"	Número de actividades realizadas	Registro de actividades realizadas	Participación de los adultos mayores en las actividades
Realizar actividades terapéuticas y psicosociales en el centro gerontológico "Guillermina Loor de Moreno"	Número de actividades realizadas	Registro de actividades realizadas	Participación de los adultos mayores en las actividades
Realizar actividades de rehabilitación en el centro gerontológico "Guillermina Loor de Moreno"	Número de actividades realizadas	Registro de actividades realizadas	Participación de los adultos mayores en las actividades
Realizar actividades de capacitación al personal en el centro gerontológico "Guillermina Loor de Moreno"	Número de actividades realizadas	Registro de actividades realizadas	Participación de los adultos mayores en las actividades
Realizar actividades de capacitación al personal en el centro gerontológico "Guillermina Loor de Moreno"	Número de actividades realizadas	Registro de actividades realizadas	Participación de los adultos mayores en las actividades



18. ANEXOS

18.1 MATRIZ DEL MARCO LÓGICO

RESUMEN NARRATIVO	INDICADORES VERIFICABLES OBJETIVAMENTE	MEDIOS DE VERIFICACIÓN	SUPUESTO
FIN			
Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida en los adultos mayores	El 30% de los adultos mayores mejoran su calidad de vida	Registros de firmas de los participantes Evidencias fotográficas Encuestas de calidad de vida	Compromiso de las autoridades involucradas Apoyo del personal
PRÓPOSITO (O.G.)			
Mejorar el estado físico y psicosocial de los pacientes atendidos en el Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno", en la ciudad de Portoviejo.	El 80% de los adultos mayores presentan mejoría en su estado físico y psicosocial	Registros de firmas de los participantes Evidencias fotográficas Evaluación física	Compromiso de las autoridades involucradas Apoyo del personal
COMPONENTES (O.E)1			
Proponer y aplicar ejercicios de coordinación y equilibrio para mantener sus capacidades motrices.	Lograr que el 90% de los adultos mayores participen en las actividades terapéuticas	Registros de firmas de los participantes Evidencias fotográficas	Compromiso de las autoridades involucradas Apoyo del personal
ACTIVIDADES			
<ul style="list-style-type: none"> Socializar el proyecto con las autoridades y personal técnico administrativo del Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno" de la ciudad de Portoviejo. Interrelacionarse con los adultos mayores que asisten y se hospedan en esta institución. Realizar actividades de integración biopsicosocial. 		Registros de firmas de los participantes Evidencias fotográficas	Compromiso de las autoridades involucradas Apoyo del personal
COMPONENTES (O.E)2			
Ejecutar actividades recreativas que ayuden al adulto mayor a involucrarse en su entorno social.	Lograr realizar el 100% de las actividades sociales y recreativas	Registros de firmas de los participantes Evidencias fotográficas	Apoyo del personal Compromiso e autoridades
ACTIVIDADES			
<ul style="list-style-type: none"> Clasificar a los adultos mayores acorde a su patología geriátrica, edad y sexo. Realizar actividades físicas terapéuticas de acuerdo al tipo de patología geriátrica que presente el adulto mayor. Realizar actividades temporo-espaciales y dinámicas. Realizar ejercicios de equilibrio estáticos y dinámicos Ejecutar ejercicios para mejorar la postura, coordinación y equilibrio. Actividades de excursión a lugares turísticos y recreativos. 		Registros de firmas de los participantes Evidencias fotográficas	Participación de los adultos mayores Compromiso de las autoridades
COMPONENTES (O.E)3			
Capacitar al personal del Centro Gerontológico "Guillermina Loor de Moreno", sobre el cuidado integral del adulto mayor.	Capacitar el 90% del personal técnico y administrativo sobre el manejo y cuidado en el	Registros de firmas de los participantes Evidencias fotográficas Test de conocimientos	Participación activa del personal en las capacitaciones.



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
 FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
 CARRERA DE FISIOTERAPIA
 Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
 Ciudadela Universitaria Vía San Mateo - fonos 2620288- 2628188
 COMISIÓN DE VINCULACIÓN



ACTIVIDADES	adulto mayor	al personal	
<ul style="list-style-type: none"> Efectuar programas estándares de actividad física terapéutica de acuerdo al diagnóstico clínico que presenta el adulto mayor. Realizar actividades en adultos mayores que padecen de lesiones neurológicas, donde pondrá énfasis en el equilibrio, coordinación y verticalización. Realizar actividades en adultos mayores que presenten enfermedades traumatológicas y metabólicas poniendo énfasis en mejorar la fuerza, el equilibrio del tono muscular y los rangos articulares. Taller de capacitación al personal cuidador sobre el manejo integral del adulto mayor. Realizar cartillas de difusión del manejo integral del adulto mayor desde el punto de vista físico y salud orientado al personal técnico administrativo y familiar. Aplicar actividades grupales y dinámicas a través del baile, socio dramas, amorfinos y chigualos. Clausura del proyecto 		Registros de firmas de los participantes Evidencias fotográficas Cartilla de difusión	Participación activa del personal en las capacitaciones.
TOTAL	\$150,00		



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
 FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
 CARRERA DE FISIOTERAPIA
 Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
 Ciudadela Universitaria Vía San Mateo - fonos 2620288- 2628188
 COMISIÓN DE VINCULACIÓN



18.2 MATRIZ DE EVALUACIÓN

ACTIVIDADES	Programación %			
	Período 1 (abril-mayo)	Período 2 (Junio-Agosto)	Período 3 (Septiembre-Febrero/16.)	TOTAL %
<ul style="list-style-type: none"> Socializar el proyecto con las autoridades y personal técnico administrativo del Centro Gerontológico "Guillermina Loo de Moreno" de la ciudad de Portoviejo. Interrelacionarse con los adultos mayores que asisten y se hospedan en esta institución. Realizar actividades de integración biopsicosocial. 				
<ul style="list-style-type: none"> Clasificar a los adultos mayores acorde a su patología geriátrica, edad y sexo. Realizar actividades físicas terapéuticas de acuerdo al tipo de patología geriátrica que presente el adulto mayor. Realizar actividades temporoespaciales y dinámicas. Realizar ejercicios de equilibrio estáticos y dinámicos Ejecutar ejercicios para mejorar la postura, coordinación y equilibrio. Actividades de excursión a lugares turísticos y recreativos. 				
<ul style="list-style-type: none"> Efectuar programas estándares de actividad física terapéutica de acuerdo al diagnóstico clínico que presenta el adulto mayor. Realizar actividades en adultos mayores que padecen de lesiones neurológicas, donde pondrá énfasis en el equilibrio, coordinación y verticalización. Realizar actividades en adultos mayores que presenten enfermedades traumatológicas y metabólicas poniendo énfasis en mejorar la fuerza, el equilibrio del tono muscular y los rangos articulares. Taller de capacitación al personal cuidador sobre el manejo integral del adulto mayor. Realizar cartillas de difusión del manejo integral del adulto mayor desde el punto de vista físico y salud orientado al personal técnico administrativo y familiar. Aplicar actividades grupales y dinámicas a través del baile, socio dramas, amorfinos y chigualos. Clausura del proyecto 				
TOTAL				



18.3 FOTOGRAFÍAS

